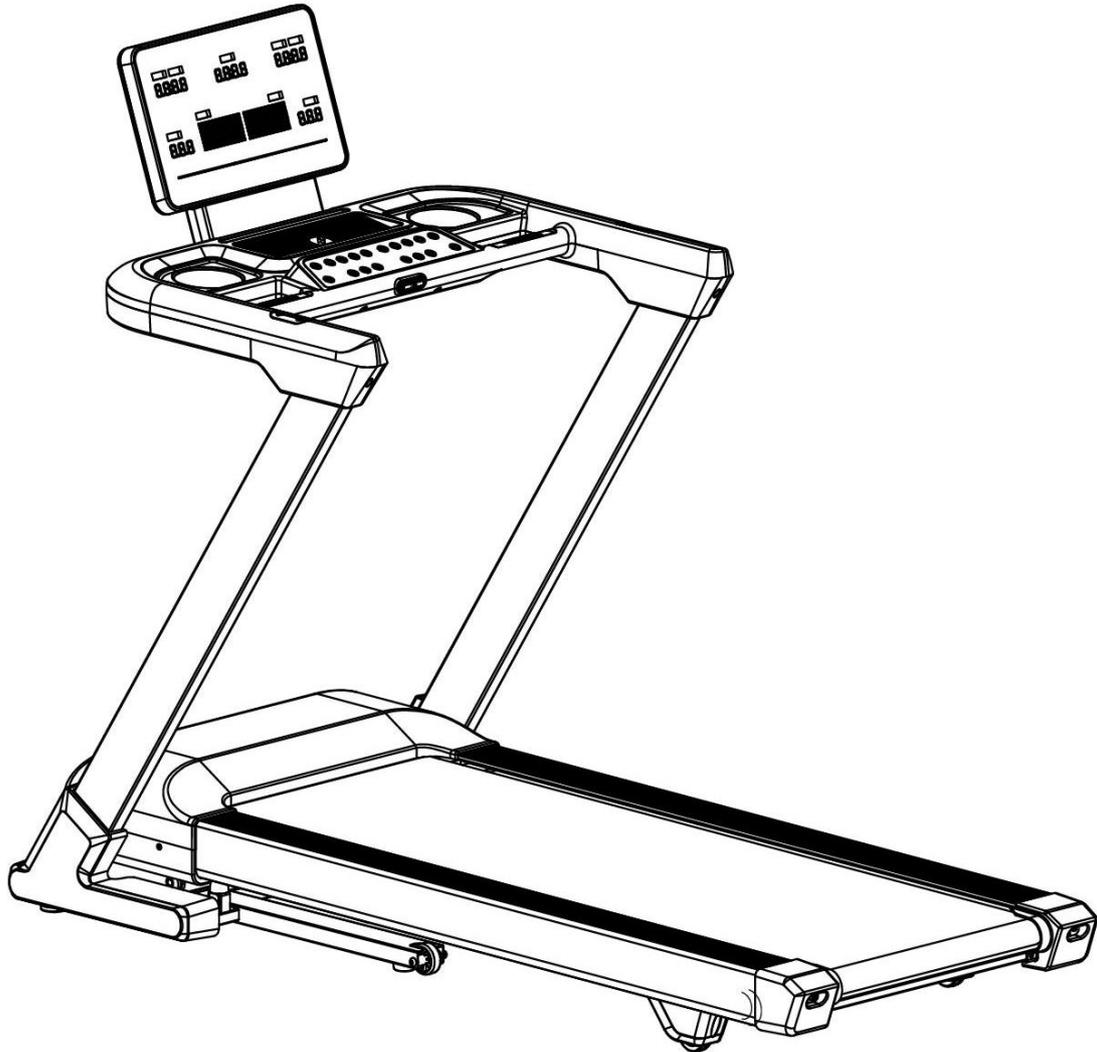


Моторизована бігова доріжка

Інструкція з експлуатації



Особливі поради:

1. Перед установкою та експлуатацією уважно прочитайте цю інструкцію з експлуатації.
2. Збережіть цю інструкцію для подальшого використання.
3. Продукт може дещо відрізнятись від зображень на сайті через оновлення моделі.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ - Перед використанням бігової доріжки прочитайте всі інструкції. Для продовження терміну експлуатації бігової доріжки важливо регулярно проводити її технічне обслуговування. Недотримання вимог щодо регулярного технічного обслуговування бігової доріжки може призвести до втрати гарантії.

Небезпека — щоб зменшити ризик ураження електричним струмом, перед чищенням та/або технічним обслуговуванням від'єднайте бігову доріжку від електричної розетки.

НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ПОДОВЖУВАЛЬНИЙ ШНУР: НЕ НАМАГАЙТЕСЯ ВИМКНУТИ ЗАЗЕМЛЕНУ ВИЛКУ, ВИКОРИСТОВУЮЧИ НЕВІДПОВІДНІ АДАПТЕРИ, АБО ЯКИМ-НЕБУДЬ ЧИНОМ МОДИФІКУЮЧИ ШНУР

- 1) Встановіть бігову доріжку на рівній поверхні з доступом до розетки з заземленням, що забезпечує правильну напругу та частоту.
- 2) Не використовуйте бігову доріжку на м'якому, плюшевому або довговолосистому килимі. Це може призвести до пошкодження як килима, так і бігової доріжки.
- 3) Не блокуйте задню частину бігової доріжки. Забезпечте мінімум 1 метр вільного простору між задньою частиною бігової доріжки та будь-яким нерухомим предметом.
- 4) Під час використання розміщуйте прилад на твердій рівній поверхні.
- 5) Ніколи не дозволяйте дітям перебувати на біговій доріжці або поблизу неї.
- 6) Під час бігу переконайтеся, що пластиковий затискач закріплений на вашому одязі. Це необхідно для вашої безпеки на випадок падіння або надто сильного відхилення назад на біговій доріжці.
- 7) Тримайте руки подалі від усіх рухомих частин.
- 8) Ніколи не використовуйте бігову доріжку, якщо шнур або вилка пошкоджені.
- 9) Тримайте шнур подалі від нагрітих поверхонь.
- 10) Не використовуйте бігову доріжку в місцях, де використовуються аерозольні спреї або подається кисень. Іскри від двигуна можуть запалити легкозаймисте середовище.
- 11) Ніколи не кидайте і не вставляйте будь-які предмети в отвори.
- 12) Бігова доріжка призначена тільки для домашнього використання і не підходить для тривалої експлуатації.
- 13) Щоб відключити бігову доріжку, поверніть всі регулятори в положення «Вимкнено», вийміть запобіжний ключ, а потім витягніть вилку з розетки.
- 14) Датчики пульсу не є медичними приладами. На точність вимірювання частоти серцевих скорочень можуть впливати різні фактори, зокрема рухи користувача. Датчики пульсу призначені лише як допоміжний засіб для визначення загальних тенденцій частоти серцевих скорочень під час тренувань.
- 15) Використовуйте поручні, які надаються; вони призначені для вашої безпеки.
- 16) Носіть відповідне взуття. Високі підбори, туфлі, сандалі або босі ноги не підходять для використання на біговій доріжці. Рекомендується носити якісне спортивне взуття, щоб уникнути втоми ніг.
- 17) Допустима температура: від 5 до 40 градусів.

Після використання виймайте запобіжний ключ, щоб запобігти несанкціонованому використанню бігової доріжки.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

- 1) НІКОЛИ не використовуйте розетку з пристроєм захисного відключення (GFCI) для цього бігового тренажера. Прокладіть шнур живлення подалі від рухомих частин бігового тренажера, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
- 2) НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку з генератором або джерелом безперебійного живлення.
- 3) НІКОЛИ не знімайте кришки, не відключивши попередньо живлення змінного струму.
- 4) НІКОЛИ не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, поблизу басейну або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

- 1) Вставте штекер живлення безпосередньо в розетку.
- 2) Час безперервної роботи становить не більше 1 години. Перед початком експлуатації пристрою обов'язково прочитайте всю інструкцію.
- 3) Зверніть увагу, що зміни швидкості та нахилу не відбуваються миттєво. Встановіть бажану швидкість на консолі комп'ютера та відпустіть клавішу регулювання. Комп'ютер поступово виконає команду.
- 4) Будьте обережні, займаючись іншими справами під час ходьби на біговій доріжці, наприклад, дивлячись телевизор, читаючи тощо. Ці відволікаючі фактори можуть призвести до втрати рівноваги або відхилення від центру стрічки, що може спричинити серйозні травми.
- 5) Щоб уникнути втрати рівноваги та несподіваних травм, НІКОЛИ не сідайте на бігову доріжку та не спускайтеся з неї, коли стрічка рухається. Цей пристрій запускається з дуже низькою швидкістю. Після того, як ви навчитеся користуватися цим тренажером, під час повільного прискорення достатньо просто стояти на стрічці.
- 6) Завжди тримайтеся за поручень під час зміни налаштувань.
- 7) До цього тренажера додається запобіжний ключ. Вийняття запобіжного ключа негайно зупинить бігову доріжку; бігова доріжка автоматично вимкнеться. Вставлення запобіжного ключа скине дисплей.
- 8) Не натискайте надто сильно на клавіші консолі управління. Вони налаштовані на точну роботу при невеликому натисканні пальцем.
- 9) Цей прилад не призначений для використання особами (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями, або з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони не перебувають під наглядом або не отримали інструкції щодо використання приладу від особи, відповідальної за їхню безпеку. Діти повинні перебувати під наглядом, щоб уникнути гри з приладом.
- 10) Якщо у вас є одне з таких захворювань, перед початком занять проконсультуйтеся з лікарем:
 - a. кардіопатія, гіпертонія, цукровий діабет, респіраторні захворювання, куріння та інші хронічні захворювання, ускладнення захворювань.
 - b. Якщо вам більше 35 років і ваша вага перевищує норму.
 - c. Жінки, які вагітні або годують груддю.
- 11) Негайно припиніть тренування і проконсультуйтеся з лікарем, якщо відчуваєте запаморочення, нудоту, біль у грудній клітці або інші симптоми.

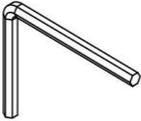
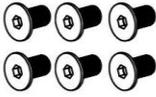
12) Після занять на нашому біговому тренажері протягом більше 20 хвилин пийте достатню кількість води.

Попередження: Ми рекомендуємо проконсультуватися з лікарем або медичним працівником перед початком тренувань, особливо особам віком до 35 років або тим, хто має проблеми зі здоров'ям. Ми не несемо відповідальності за будь-які проблеми або травми, якщо ви не дотримуєтеся наших інструкцій. Бігова доріжка повинна бути ретельно зібрана, накрита захисним кожухом двигуна, а потім підключена до електромережі.

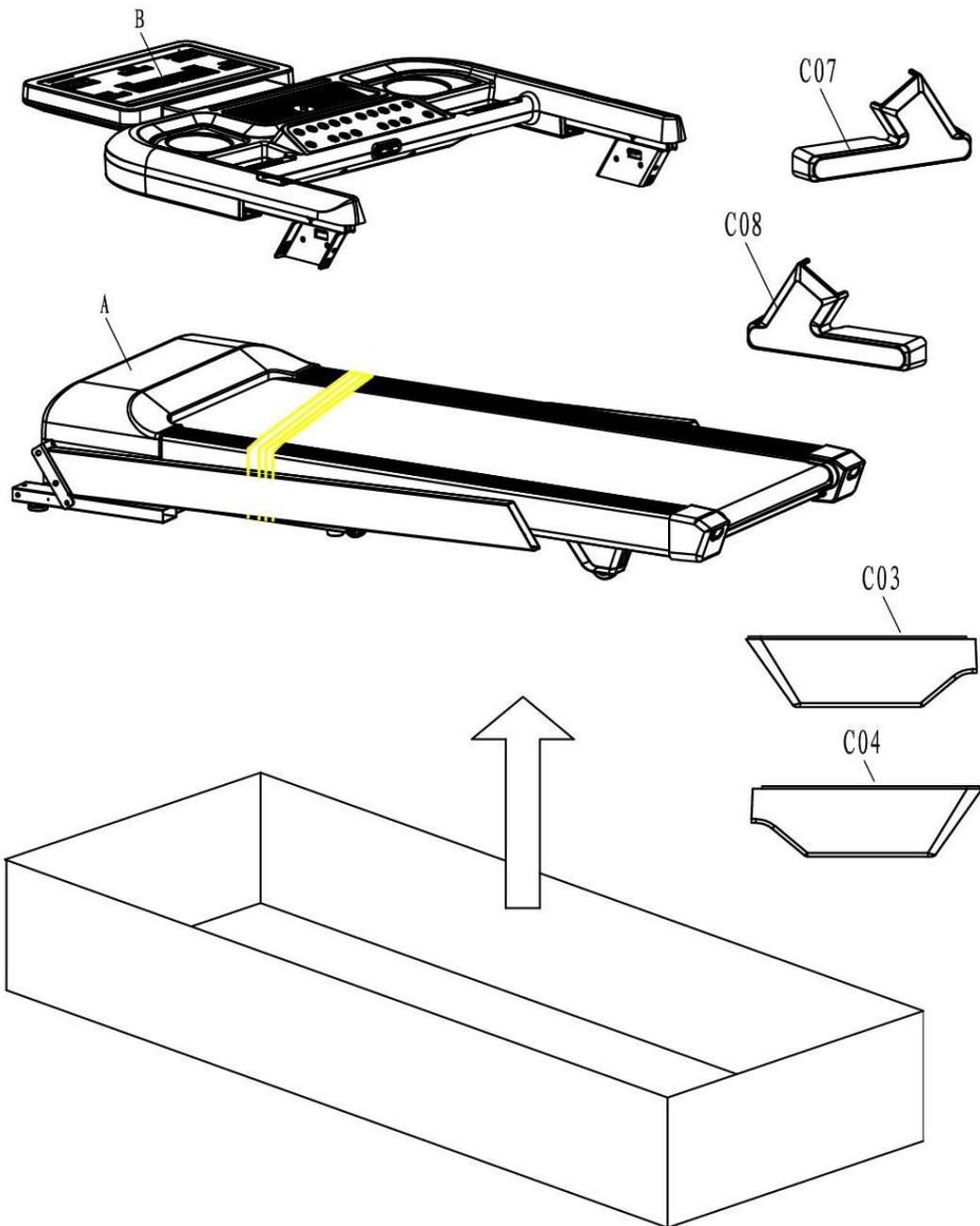
Відкривши коробку, ви знайдете такі запасні частини:

 A	 B	 C07	 C08
 C33	 E05	 F	 C03
 C04			

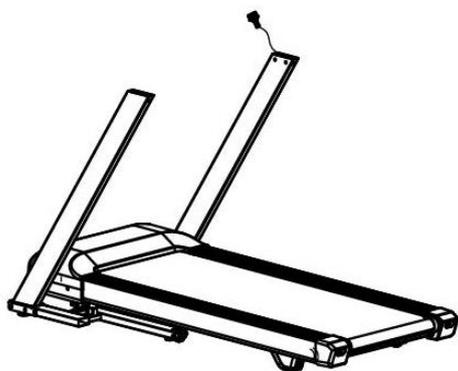
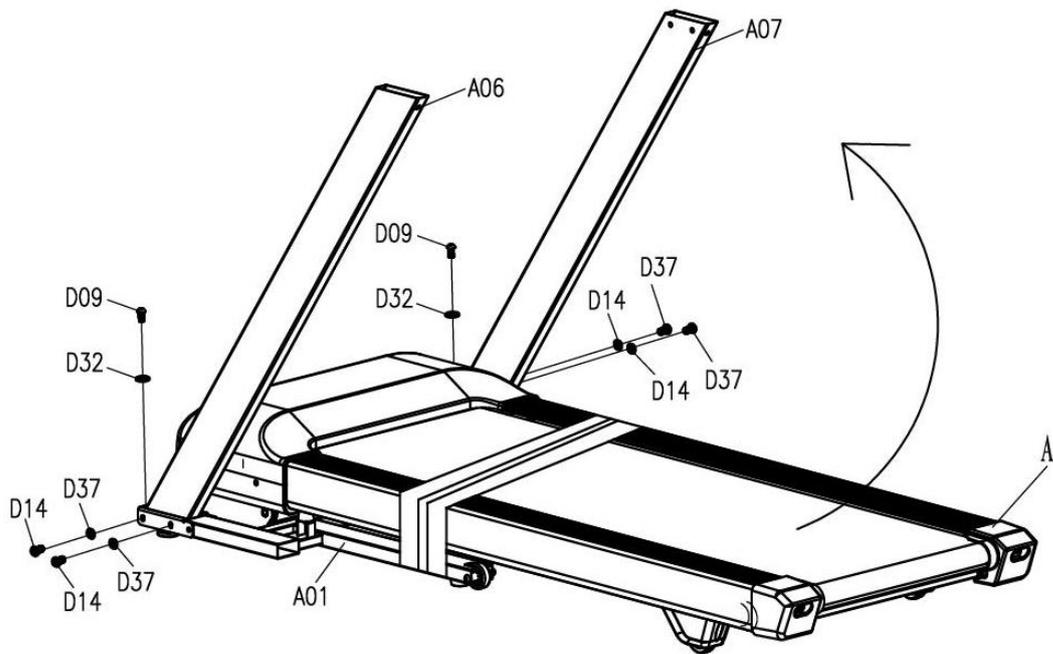
№	ОПИС	Специфікація	Кількість
A	Основна рама		1
B	Консольний вузол		1
C07	Ліва нижня кришка		1
C08	Права нижня кришка		1
C33	Захисний ключ		1
E05	Кабель живлення		1
F	Силіконове масло		1
C03	Ліва вертикальна трубка декоративна кришка		1
C04	Права кришка вертикальної трубки		1

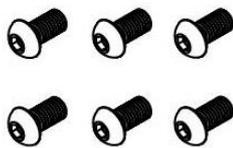
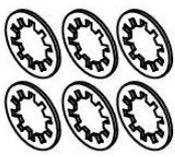
B11 S6 (1X)	D14 M8*15 (6X)	D37 ϕ 8 (6X)
		
B10 S5 (1X)	D17 M10*20 (6X)	D29 4.2*12 (4X)
		

B-1

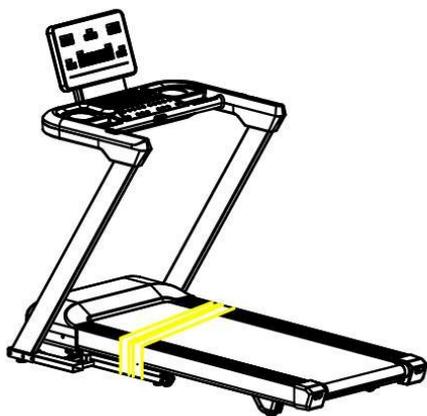
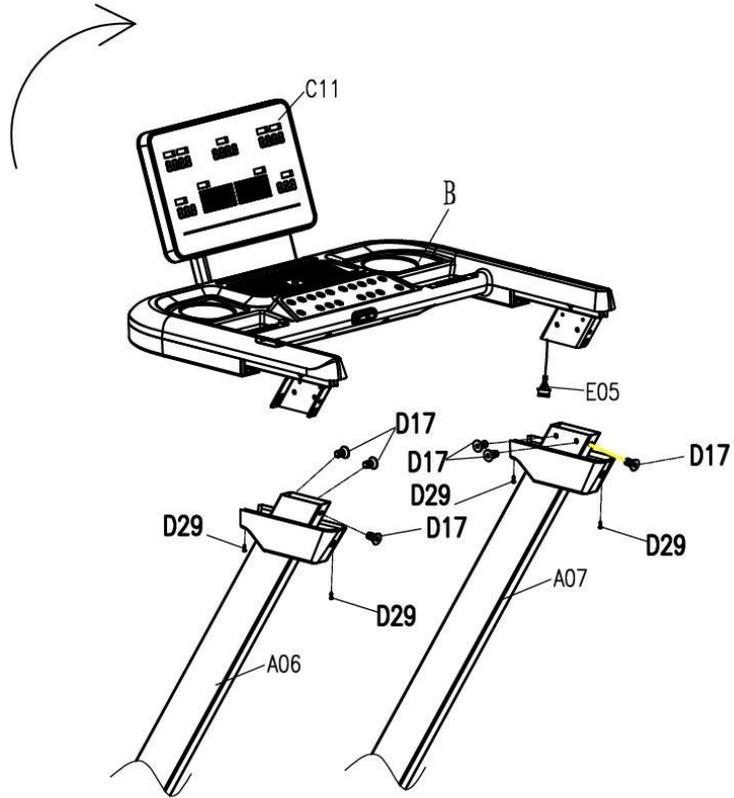


B-2



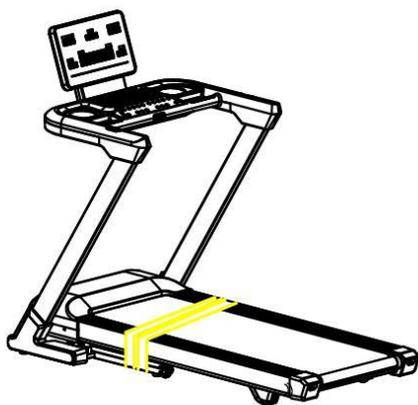
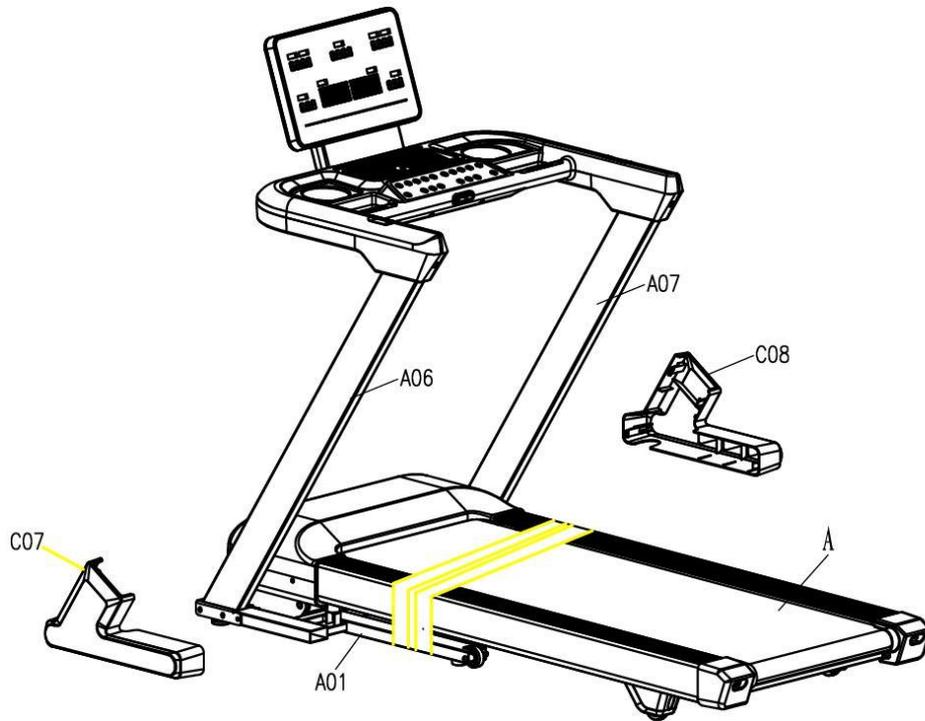
B10 5#(1X)	D14 M8*15(6X)
	
D37 $\phi 8$ (6X)	
	

B-3

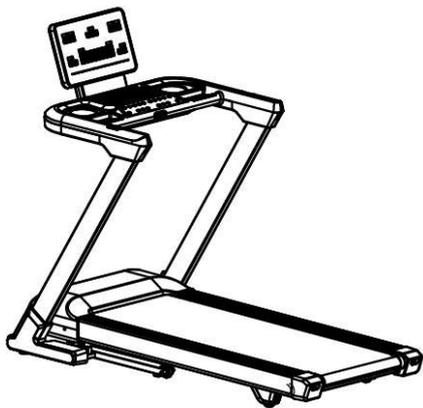
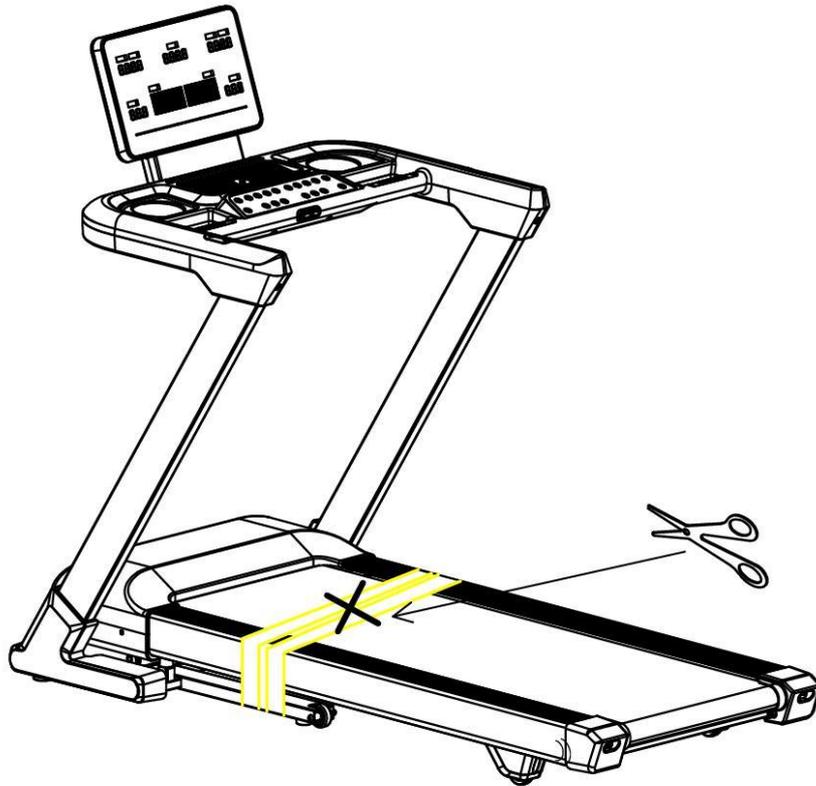


B10 5# (1X)	D17 M8*16 (6X)
D29 4.2*12 (4X)	

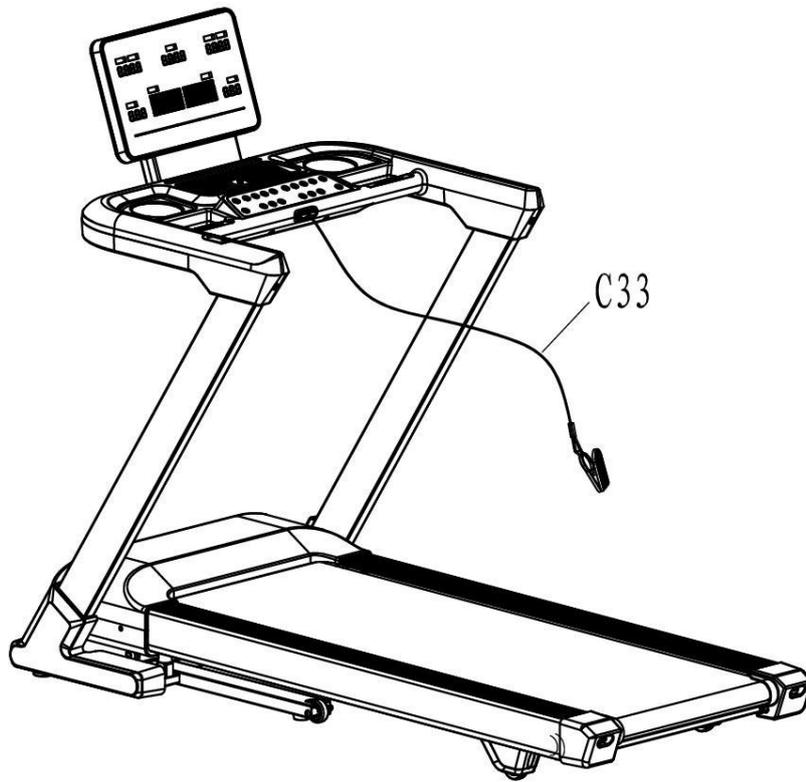
B-4



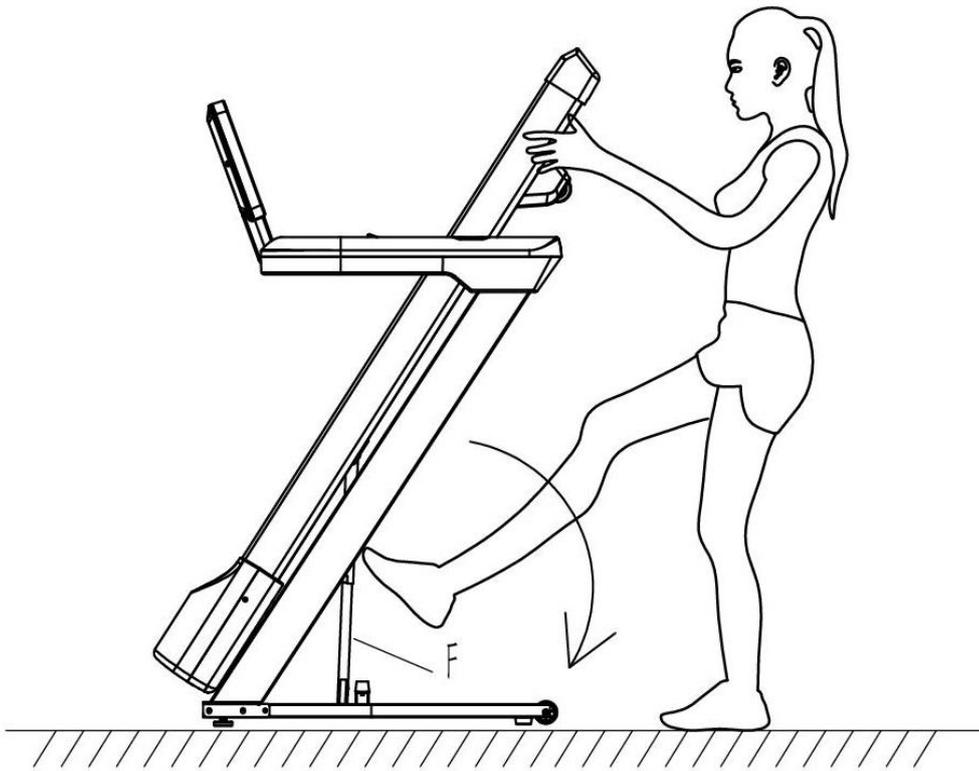
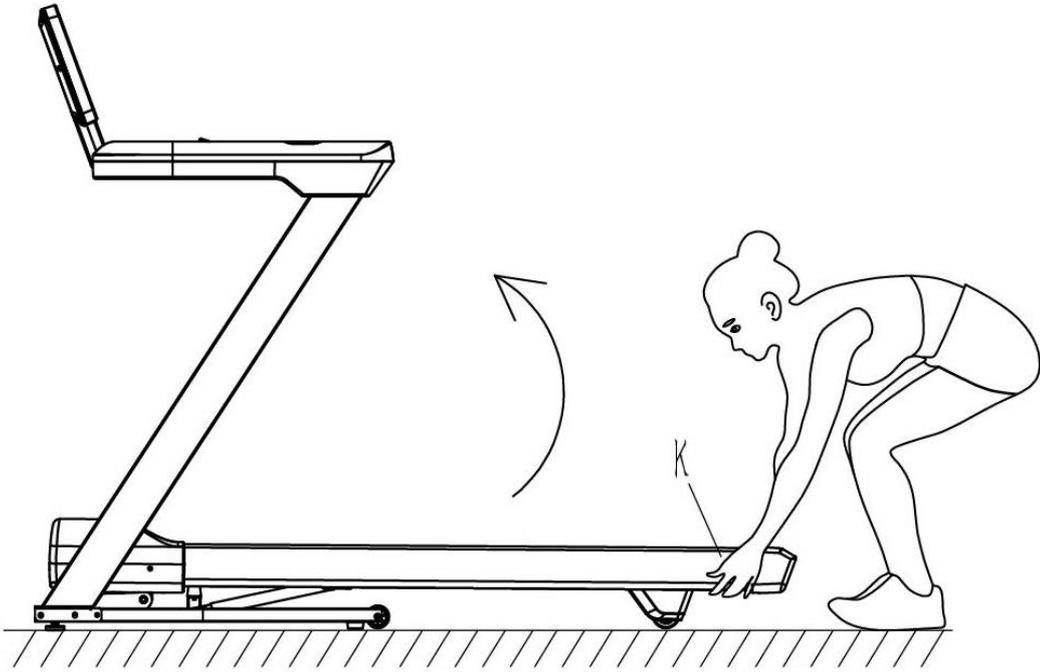
B-5



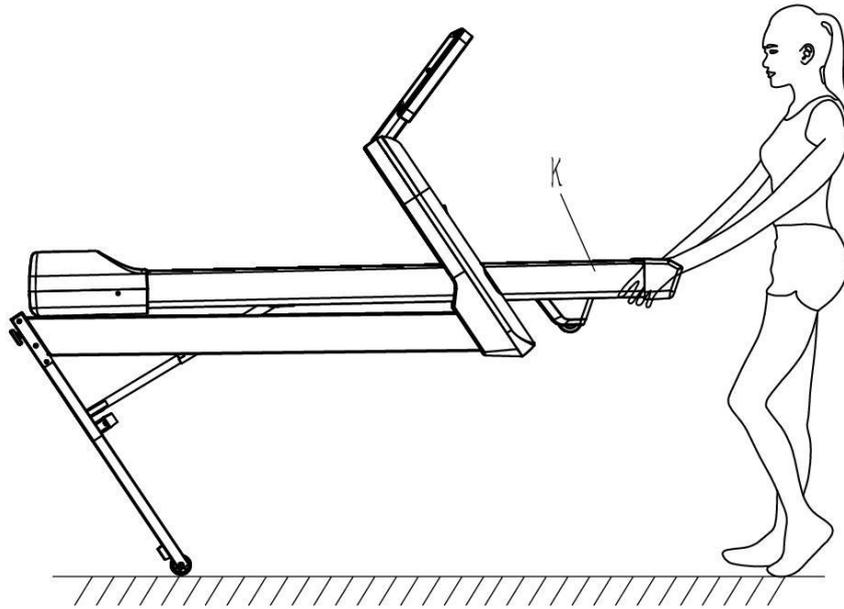
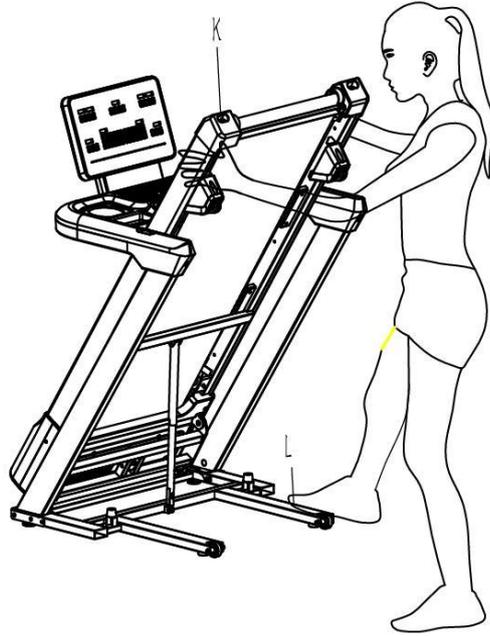
B-6



C-1



C-2



ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

Для належного функціонування цієї бігової доріжки необхідне правильне джерело живлення. Для вашої безпеки, а також безпеки інших осіб, перед підключенням обладнання переконайтеся, що джерело живлення є правильним. Неправильне джерело живлення може спричинити значні пошкодження обладнання та/або травмування користувача.

МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ:

Цей виріб повинен бути заземлений. Заземлення забезпечує найменший опір для електричного струму та зменшує ризик ураження електричним струмом. Вилку необхідно підключити до відповідної розетки, яка правильно встановлена та заземлена відповідно до всіх місцевих норм та правил. Переконайтеся, що виріб підключено до розетки, яка має таку саму конфігурацію, як і вилка. Не використовуйте адаптер для цього виробу.

Цей виріб призначений для використання в номінальному контурі і має заземлювальну вилку, яка виглядає як вилка, зображена на малюнку А. Переконайтеся, що виріб підключений до розетки, яка має таку саму конфігурацію, як і вилка. Не використовуйте адаптери з цим виробом.

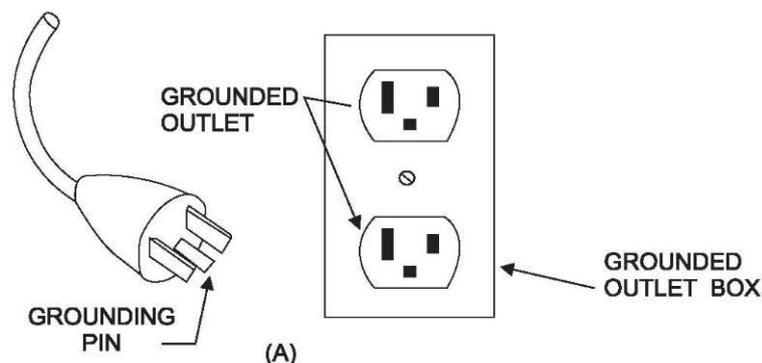
НЕБЕЗПЕКА:

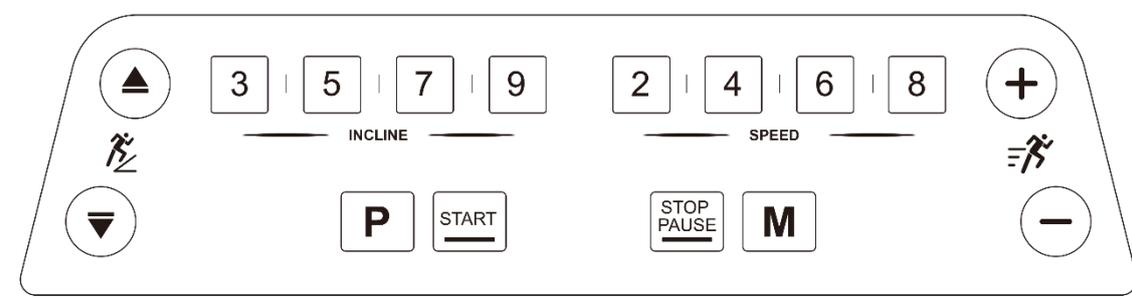
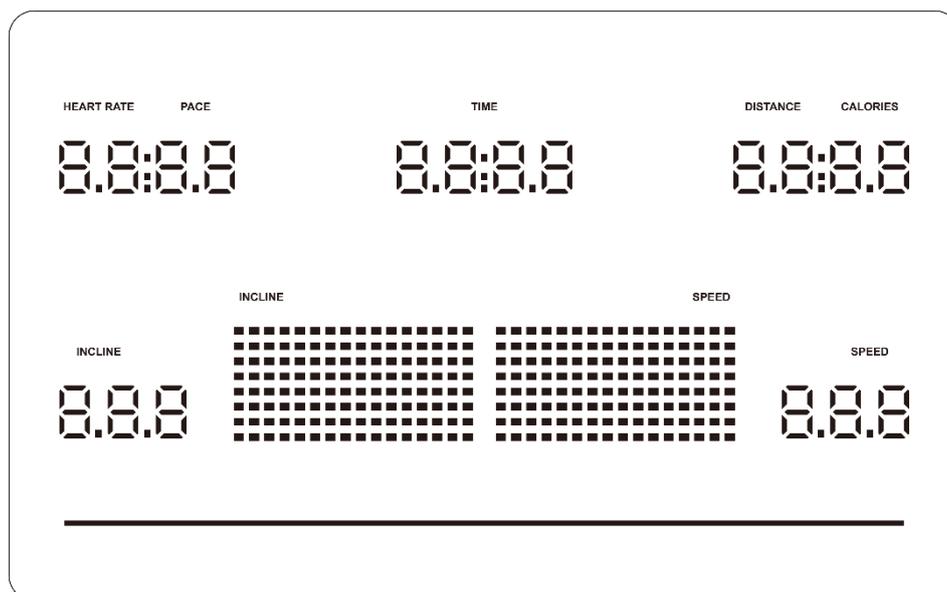
Неправильне підключення заземлюючого провідника обладнання може призвести до ризику ураження електричним струмом. Якщо ви сумніваєтеся, чи правильно заземлено виріб, зверніться до сертифікованого електрика. Не модифікуйте вилку, що входить до комплекту виробу. Якщо вона не підходить до розетки, попросіть електрика встановити відповідну розетку.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

1. **НІКОЛИ** не використовуйте розетку з пристроєм захисного відключення (GFCI) з цією біговою доріжкою. Прокладіть шнур живлення подалі від рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
2. **НІКОЛИ** не використовуйте бігову доріжку з генератором або джерелом безперебійного живлення.
3. **НІКОЛИ** не знімайте кришки, не відключивши попередньо живлення.
4. **НІКОЛИ** не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, поблизу басейнів або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

Grounding methods





ФУНКЦІЇ КНОПОК:

1. НАХИЛ \uparrow : Натисніть цю кнопку, щоб збільшити нахил.
2. НАХИЛ \downarrow : Натисніть цю кнопку, щоб зменшити нахил.
3. МИТТЄВЕ НАХИЛЕННЯ: Натисніть 3,5,7,9, щоб швидко вибрати нахил.
4. Миттєва швидкість: натисніть 2, 4, 6, 8, щоб швидко вибрати швидкість.
5. Кнопка P: Натисніть цю кнопку, щоб вибрати одну з 24 програм, U1-U3 і FAT (жирова маса тіла).
6. СТАРТ: Натисніть цю кнопку, щоб запустити тренажер.
7. СТОП/ПАУЗА: У режимі роботи натисніть цю кнопку, щоб призупинити роботу тренажера, на дисплеї з'явиться напис PAU, у режимі паузи натисніть цю кнопку, щоб зупинити тренажер.
8. Режим M: натисніть цю кнопку, щоб вибрати між цілями тренування за часом, відстанню та калоріями.
9. SPEED + : Натисніть цю кнопку, щоб збільшити швидкість.
10. SPEED - : Натисніть цю кнопку, щоб зменшити швидкість.

MEDIA HUB:

1. Слот типу C: заряджання вашого пристрою.
2. BLUETOOTH MUSIC: Ви можете підключити свій мобільний пристрій до бігової доріжки, щоб відтворювати музику. Ви обираєте музику та регулюєте гучність за допомогою свого пристрою.
 - 2.1 Ви можете підключити свій пристрій за допомогою Bluetooth.

2.2 На мобільному пристрої виберіть **ім'я BT, що починається з FS**, зі списку доступних пристроїв і підключіться.

2.3 Якщо мобільний пристрій отримує телефонний дзвінок під час підключення за допомогою Bluetooth, Bluetooth бігової доріжки автоматично відключається. Після завершення телефонного дзвінка Bluetooth автоматично підключається знову і продовжує відтворювати музику.

3. Бездротова зарядка: покладіть пристрій з функцією бездротової зарядки на зарядну зону, і пристрій почне заряджатися.

ФУНКЦІЇ КОМП'ЮТЕРА:

1. Частота серцебиття/темп: відображає частоту серцебиття користувача, ці дані є лише довідковими і не можуть розглядатися як медичні. Тримайте датчик пульсу обома руками, консоль покаже значення пульсу користувача приблизно через 5 секунд. Або відображає час, необхідний для пробігу одного кілометра. Перемикайте відображення кожні 5 секунд.

2. ЧАС: Відображає час, протягом якого ви бігли.

3. Відстань/калорії: відображає пробіжену відстань або витрачені калорії. Перемикає відображення кожні 5 секунд.

4. Нахил; відображення поточного нахилу.

5. Швидкість: відображення поточної швидкості.

6. Матричне вікно: ліве вікно відображає поточні дані нахилу, праве вікно відображає поточні дані швидкості.

7. Світлова смуга: колір світла змінюється відповідно до швидкості. У режимі очікування колір синій.

Швидкість нижче 6,0 км/год — зелений колір,
швидкість від 6,0 км/год до 11,9 км/год — синій колір,
швидкість понад 12 км/год — червоний колір,

8. РЕЖИМ: Натисніть кнопку M, щоб перейти до TIME (Час), DISTANCE (Відстань), CALORIES (Калорії).

-У режимі очікування натисніть кнопку M, загориться відповідний індикатор TIME, DISTANCE, CALORIES, виберіть між TIME, DISTANCE, CALORIES.

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для встановлення цільового значення тренування.

-Натисніть кнопку Start, бігова доріжка запуститься через 3 секунди.

-Натисніть SPEED+/- для регулювання швидкості.

-Натисніть INCLINE+/- для регулювання нахилу.

9. PROG.: Натисніть кнопку P, щоб увійти в 24 програми, 3 програми користувача та налаштування жиру в організмі.

9.1 Набір із 7 вбудованих програм: У режимі очікування натисніть кнопку P, на консолі з'являться 24 програми, виберіть одну з 24 програм.

- Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для налаштування цільового часу тренування.

-Натисніть кнопку Start, бігова доріжка запуститься через 3 секунди.

-Кожна програма може бути розділена на 16 секцій; при початку нової секції машина видасть 1 звуковий сигнал.

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для зміни швидкості та нахилу під час кожного розділу.

-При закінченні програми тренажер подасть 6 звукових сигналів і зупиниться.

Програма		Час Налаштування часу/16 = час роботи кожного розділу															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	ШВИДКІСТЬ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3	4	3	4	5	4	2
	НАХИЛ	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3
P2	ШВИДКІСТЬ	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2	6	7	8	6	8	7
	НАХИЛ	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2	2	3	3	2	3	4
P3	ШВИДКІСТЬ	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6	8	3	8	9	5	9
	НАХИЛ	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2	3	5	7	10	8	6
P4	ШВИДКІСТЬ	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8	10	11	12	11	10	10
	НАХИЛ	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2
P5	ШВИДКІСТЬ	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3	10	12	9	8	12	7
	НАХИЛ	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1	2	4	3	2	4	5
P6	ШВИДКІСТЬ	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3	8	6	10	9	11	8
	НАХИЛ	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3	2	3	2	4	5	6
P7	ШВИДКІСТЬ	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2	6	7	9	9	6	5
	НАХИЛ	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3	5	6	6	9	10	12
P8	ШВИДКІСТЬ	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2	4	6	8	8	9	6
	НАХИЛ	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2	5	4	4	4	4	3
P9	ШВИДКІСТЬ	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2	4	5	7	5	8	6
	НАХИЛ	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2	5	3	4	3	4	2
P10	ШВИДКІСТЬ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3	3	5	3	5	3	6
	НАХИЛ	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3	4	3	6	8	8	6
P11	ШВИДКІСТЬ	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2	5	8	10	9	5	3
	НАХИЛ	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3	3	5	8	7	6	3
P12	ШВИДКІСТЬ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4	5	5	4	6	4	2
	НАХИЛ	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3	5	6	7	9	11	11
P13	ШВИДКІСТЬ	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2	7	4	7	9	4	5
	НАХИЛ	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2	6	6	4	5	8	9
P14	ШВИДКІСТЬ	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3	6	5	4	6	5	2
	НАХИЛ	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3	6	5	8	5	5	10
P15	ШВИДКІСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2	6	5	4	7	5	3
	НАХИЛ	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3	4	5	6	5	5	6
P16	ШВИДКІСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2	5	7	5	6	5	2
	НАХИЛ	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3	5	6	8	9	10	9
P17	ШВИДКІСТЬ	2	5	6	7	8	9	8	5	3	4	5	6	7	9	8	5
	НАХИЛ	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3	5	6	8	5	8	7
P18	ШВИДКІСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2	3	5	6	6	9	6
	НАХИЛ	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2	7	5	8	5	9	10
P19	ШВИДКІСТЬ	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2	7	6	5	7	6	3
	НАХИЛ	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3	5	6	8	6	5	12
P20	ШВИДКІСТЬ	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2	7	9	10	12	10	8
	НАХИЛ	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2	5	6	7	5	8	6
P21	ШВИДКІСТЬ	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2	6	8	7	10	5	8
	НАХИЛ	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3	6	8	9	6	8	10
P22	ШВИДКІСТЬ	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3	5	8	6	10	8	12
	НАХИЛ	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2	6	8	10	10	12	8
P23	ШВИДКІСТЬ	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2	5	9	11	8	6	5
	НАХИЛ	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3	6	8	10	7	8	10
P24	ШВИДКІСТЬ	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3	8	10	11	10	10	8
	НАХИЛ	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2	6	8	9	12	9	6

9.2 Набір із 3 програм користувача: У режимі очікування натисніть кнопку P, на консолі з'являться 3 програми користувача, виберіть одну з них.

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для встановлення цільового часу тренування.

-Натисніть кнопку M, щоб підтвердити та встановити значення швидкості та нахилу для кожного сегмента.

-Натисніть кнопку Start, бігова доріжка запуститься через 3 секунди.

-Кожна програма може бути розділена на 16 секцій; пристрій видасть 1 звуковий сигнал при

початку нової секції.

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для зміни швидкості та нахилу під час кожного сегмента.

-Пристрій подасть 6 звукових сигналів і зупиниться після завершення програми.

9.3 Набір тестів на вміст жиру в організмі: У режимі очікування натисніть кнопку P, поки не дійдете до FAT.

-Натисніть кнопку Mode, щоб ввести інформацію від F-1 до F-4 (F-1 GENDER, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT);

-Встановіть значення за допомогою SPEED+/- або INCLINE+/-

- Після налаштування F1-f4 натисніть кнопку Mode, щоб ввести F-5 (F—5 BODY FAT TEST), покладіть руки на датчик пульсу, консоль відобразить значення жиру в організмі через 3 секунди.

-Значення жиру в організмі є орієнтовним і не є медичними даними:

F-1	Стать	01 чоловік	02 жінка
F-2	Вік	10-99	
F-3	Зріст	100-200 см	
F-4	Вага	20-150 кг	
F-5	FAT	< 19	Недостатня вага
	ЖИР	=(20---25)	Нормальна вага
	FAT	=(26---29)	Надмірна вага
	FAT	≥30	Ожиріння

ФУНКЦІЯ НАГАДУВАННЯ ПРО ЗМАЩУВАННЯ

Ця машина має функцію нагадування про змащення. Після кожного пробігу загальною відстанню 300 км екран бігової доріжки нагадуватиме про необхідність змащення. Спочатку прочитайте інструкцію з експлуатації та додайте масло в середню частину бігової доріжки. Після закінчення змащення утримуйте кнопку «STOP» протягом 3 секунд, і звуковий сигнал системи зникне.

НАГАДУВАННЯ ПРО БЕЗПЕКУ

Для вашої безпеки, будь ласка, не переглядайте веб-сайти та відео під час бігу.

ФУНКЦІЯ ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ

Для зменшення енергоспоживання бігова доріжка переходить у режим сну, якщо протягом 10 хвилин не виконуються жодні операції. Перед переходом у режим сну на екрані з'явиться нагадування. Після переходу машини в режим сну, будь ласка, вийміть ключ безпеки та вставте його знову, щоб активувати систему.

ВКЛЮЧЕННЯ (I) І ВИМКНЕННЯ (O)

Вимкнення живлення: Ви можете вимкнути живлення, щоб зупинити бігову доріжку, це не спричинить проблем для машини.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ПОМИЛКУ

Якщо бігова доріжка відображає будь-яку інформацію про помилку, зверніться до професійних фахівців післяпродажного обслуговування для вирішення проблеми.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА ДОГЛЯД

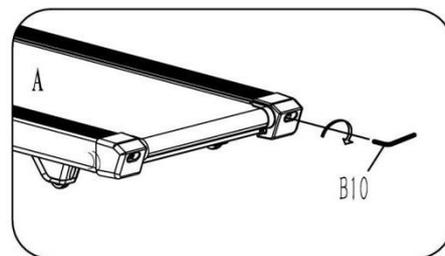
Загальне прибирання допоможе продовжити термін служби та ефективність роботи бігової доріжки. Регулярно протирайте компоненти від пилу, щоб підтримувати прилад у чистоті та належному стані. Очищайте обидві сторони бігової доріжки, щоб запобігти накопиченню пилу під нею. Тримайте бігові кросівки в чистоті, щоб бруд з них не зношував бігову доріжку та ремінь. Очищайте поверхню бігової доріжки чистою вологою ганчіркою.

- Для кращого обслуговування бігової доріжки та продовження її терміну служби рекомендується вимикати прилад на 10 хвилин кожні 1 години та повністю вимикати, коли він не використовується.
- Слабка бігова доріжка призведе до зісковзування бігуна під час бігу, а занадто туга бігова доріжка призведе до зниження продуктивності двигуна, а також створить більше тертя між роликом і біговими доріжками. Найбільш підходяща тугість для доріжок — це відстань 50-75 мм від бігової дошки.

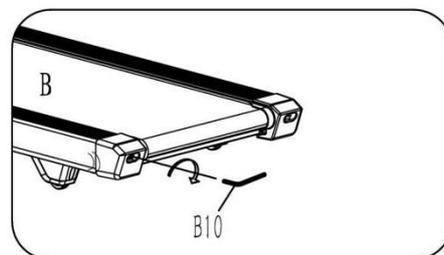
ЦЕНТРУВАННЯ БІГОВОГО РЕМНЯ:

Поставте бігову доріжку на рівну поверхню і встановіть швидкість 6-8 км/год, щоб перевірити, чи не зміщується бігова доріжка.

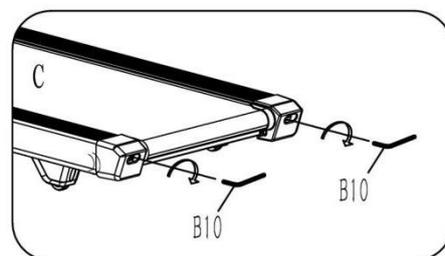
1. Якщо **бігова доріжка** зміщується **вправо**, поверніть регулювальний болт з правого боку на $\frac{1}{4}$ обороту за годинниковою стрілкою, а потім поверніть лівий регулювальний болт на $\frac{1}{4}$ обороту проти годинникової стрілки. Якщо доріжка не



2. Якщо **бігова доріжка** зміщується **вліво**, поверніть регулювальні болти з лівого боку на $\frac{1}{4}$ обороту за годинниковою стрілкою, а потім поверніть правий регулювальний болт на $\frac{1}{4}$ обороту проти годинникової стрілки. Якщо доріжка не зміщується,



3. З часом **бігова доріжка розхитується**. Щоб натягнути доріжку, поверніть лівий і правий регулювальні болти на один повний оберт за годинниковою стрілкою, перевірте натяг доріжки. Продовжуйте цю процедуру, поки доріжка не буде натягнута належним чином. **Обов'язково**



ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ:

Перед першим використанням бігової доріжки необхідно змастити її.

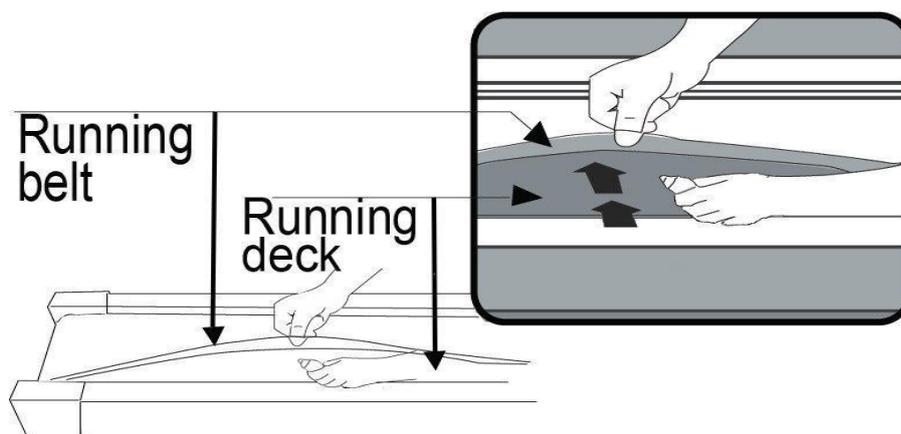
БІГОВІ СТРІЧКИ ТА МАСТИЛО ДЛЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ:

Змащування бігової дошки та бігової стрічки є надзвичайно важливим, оскільки тертя між ними впливає на термін експлуатації та функціональність бігової доріжки, тому рекомендується регулярно перевіряти бігову дошку та стрічку.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Перед чищенням, змащуванням або ремонтом бігової доріжки завжди відключайте її від електричної розетки.

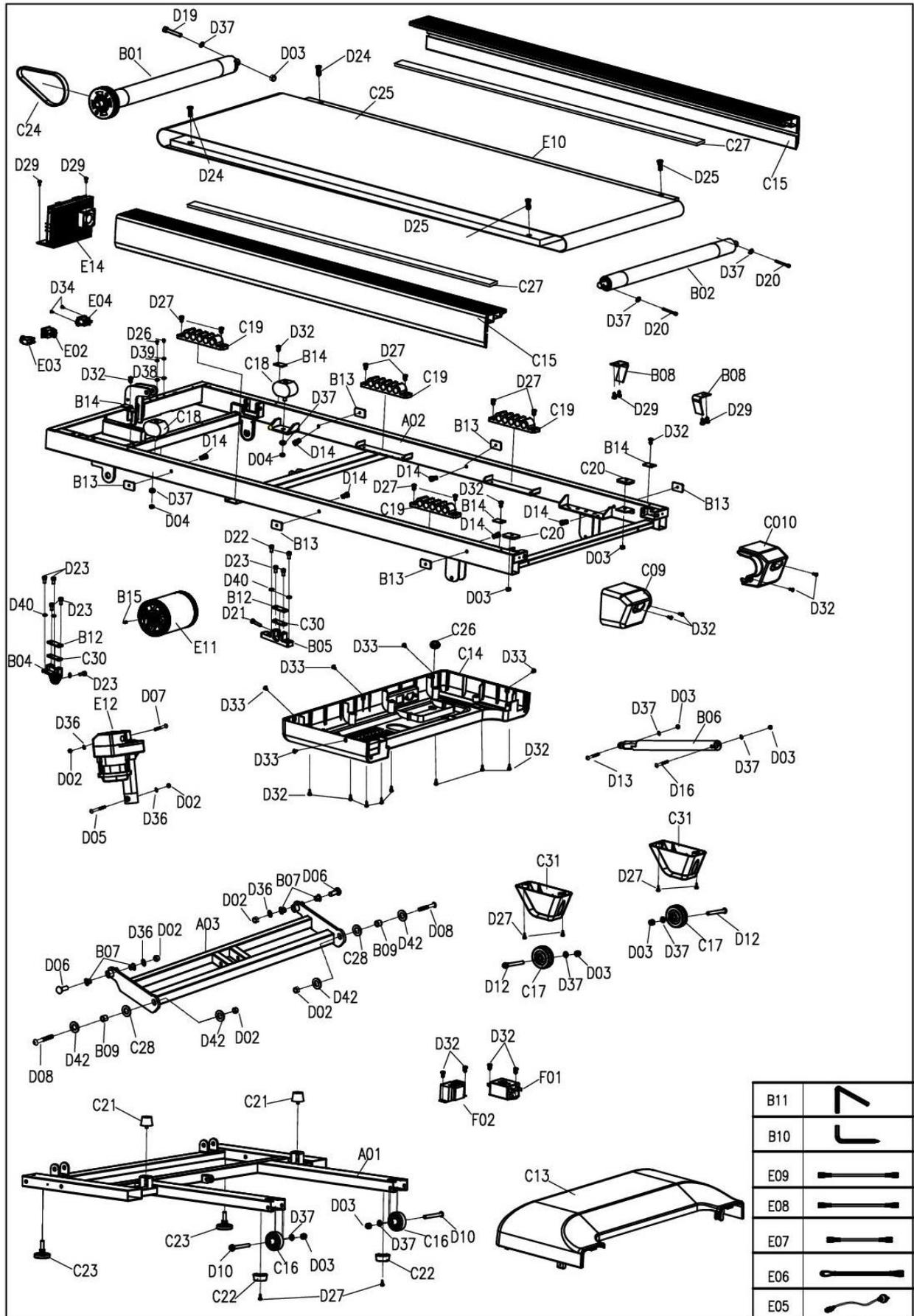
ЯК ЗМАЩУВАТИ:

1. Підніміть ремінь з одного боку і нанесіть мастило на бігову дошку. За допомогою ганчірки ретельно розітріть мастило по біговій дошці. Повторіть цю процедуру для іншого боку.
2. Рухомі частини повинні обертатися вільно і тихо. Несправність рухомих частин впливає на безпеку обладнання. Регулярно перевіряйте і затягуйте болти.
3. Для кращого обслуговування бігової доріжки та продовження терміну її експлуатації рекомендується проводити регулярне технічне обслуговування.

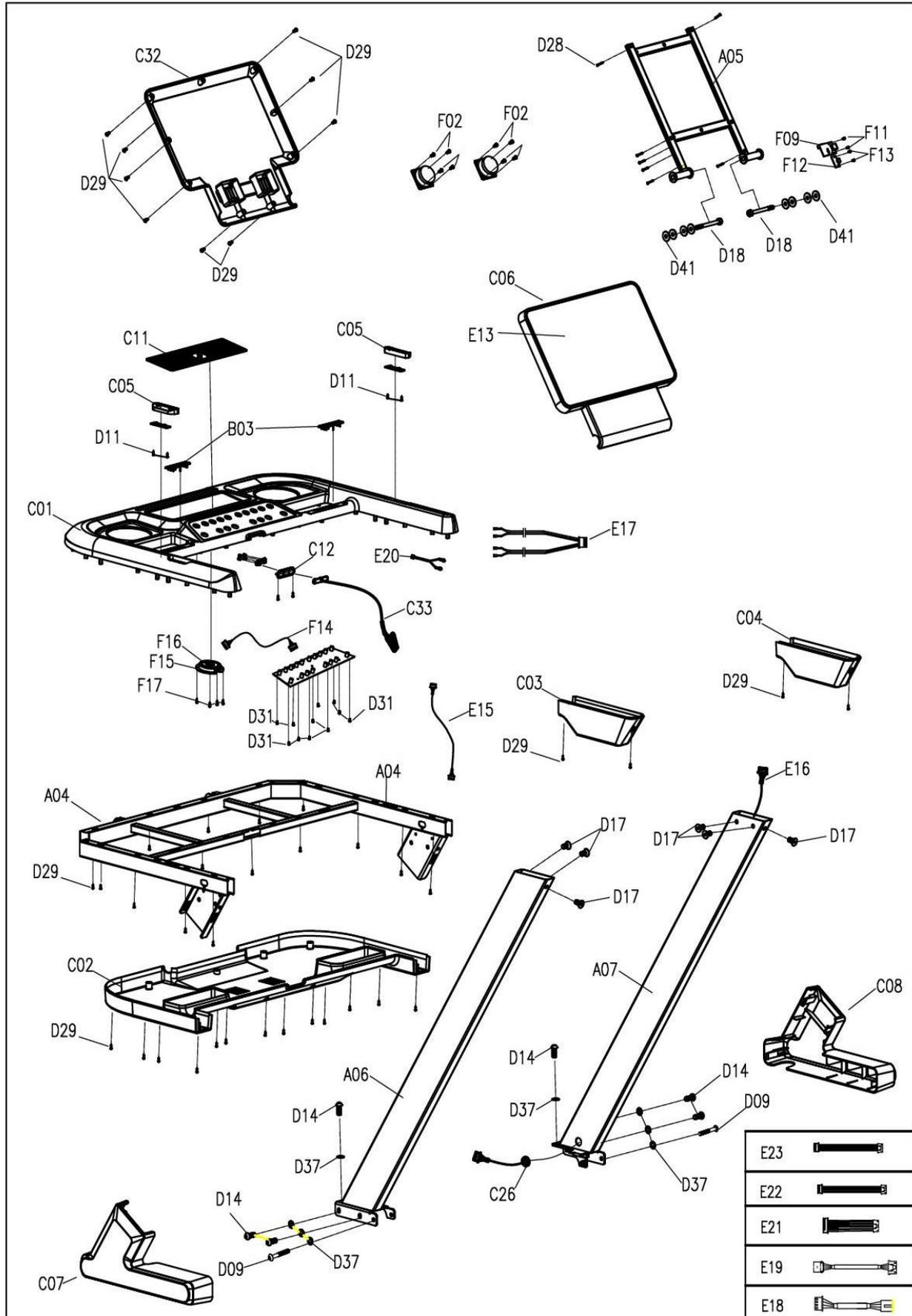


Рекомендується дотримуватися такого графіку:

Нечасте використання (менше 3 годин на тиждень)	<i>кожні шість місяців</i>
Середнє використання (3-5 годин на тиждень)	<i>кожні три місяці</i>
Інтенсивне використання (більше 5 годин на тиждень)	<i>кожні два місяці</i>



B11	
B10	
E09	
E08	
E07	
E06	
E05	



ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

№	Опис деталі	Примітка	Кількість	№	Опис деталі	Примітка	Кількість
A01	Базова рама		1	C16	Рухоме колесо		2
A02	Основна рама		1	C17	Регульоване колесо		2
A03	Кронштейн для нахилу		1	C18	Подушка		2
A04	Кронштейн консолі		1	C19	Середня подушка		4
A05	Кронштейн для кріплення панелі		1	C20	Гумова прокладка		2
A06	Ліва вертикальна трубка		1	C21	Конусоподібна подушка		2
A07	Права вертикальна трубка		1	C22	Плоска підніжка		2
B01	Передній ролик		1	C23	Регульована підніжка		2
B02	Задній ролик		1	C24	Ремінь двигуна		1
B03	Імпульсна сталева пластина		4	C25	Бігова доріжка		1
B04	Мотор з фіксованою алюмінієвою основою L		1	C26	Захисна заглушка кільця		2
B05	Алюмінієва основа для кріплення двигуна R		1	C27	EVA-прокладка		2
B06	Пневматичний циліндр		1	C28	Пластикова накладка		2
B07	Втулка кронштейна нахилу		4	C29	EVA-прокладка		2
B08	Гачок		2	C30	Підкладка для зміцнення пластики кріплення двигуна		2
B09	Втулка		2	C31	Регульована кришка колеса		2
B10	Ключ з викруткою	S=13, 14, 15	1	C32	Нижня кришка панелі		1
B11	Шестигранний ключ № 6	6	1	D01	Гайка	M10	2
B12	Кріпильна пластина двигуна		2	D02	Гайка	M10	6
B13	Бічна рейкова притискна пластина		6	D03	Гайка	M8	9
B14	Передня і бічна роликів натискна пластина		4	D04	Гайка	M6	2
B15	Заземлюючий мідний лист		1	D05	Болт	M10*90	1
C01	Верхня кришка консолі		1	D06	Болт	M10*55	2
C02	Нижня кришка консолі		1	D07	Болт	M10*45	1
C03	Ліва декоративна кришка вертикальної труби		1	D08	Болт	M10*30	2
C04	Права вертикальна труба декоративна кришка		1	D09	Болт	M8*80	2
C05	Кришка лампи поручня		2	D	Болт	M8*70	2
C06	Верхня кришка світлодіодної панелі		1	D11	Гвинт	ST2.9*10	4
C07	Ліва нижня кришка		1	D12	Болт	M8*40	2
C08	Права нижня кришка		1	D13	Болт	M8*30	1
C09	Ліва задня кришка		1	D14	Болт	M8*15	6
C10	Права задня кришка		1	D15	Болт	M6*38	6

C11	Силіконова прокладка		1	D16	Болт	M8*45	1
C12	Основа запобіжного вимикача		1	D17	Болт	M10*20	6
C13	Верхня кришка двигуна		1	D18	Болт	M10*95	2
C14	Нижня кришка двигуна		1	D19	Болт	M8*60	1
C15	Бічна рейка		2	D20	Болт	M8*55	2

№	Опис деталі	Примітка	Кількість	№	Опис деталі	Примітка	Кількість
D21	Болт	M6*60	1	E02	Вимикач		1
D22	Болт	M6*20	2	E03	Захист від перевантаження		1
D23	Болт	M6*12	7	E04	Розетка		1
D24	Болт	M8*25	2	E05	Кабель живлення		1
D25	Болт	M6*32	2	E06	Провід заземлення		1
D26	Болт	M5*12	2	E07	Одножильний кабель змінного струму	Коричневий 200	1
D27	Болт	M5*12	14	E08	Одножильний кабель змінного струму	Коричневий 350	2
D28	Гвинт	ST4.2*20	7	E09	Одножильний провід змінного струму	Синій 350	2
D29	Гвинт	ST4.2*12	47	E10	Підніжка		1
D30	Гвинт	ST2.9*8	6	E11	Безщітковий двигун		1
D31	Гвинт	ST2.9*6	27	E12	Похилий двигун		1
D32	Гвинт	ST4.2*12	16	E13	Консоль		1
D33	Гвинт	ST4.2*12	5	E14	Панель управління		1
D34	Гвинт	ST2.9*8	2	E15	Провід верхньої частини консолі		1
D35	Гвинт	ST2.0*6	4	E16	Дріт нижньої частини консолі		1
D36	Контрольна шайба	10	4	E17	Провід для підключення ручного пульсу		1
D37	Контргайка	8	19	E18	Провід для підключення материнської плати		1
D38	Контргайка	5	2	E19	Провід для підключення адаптерної плати		1
D39	Пружинна шайба	5	2	E20	Провід для підключення запобіжного ключа		1
D40	Плоска шайба	6	6	E21	Провід для підключення клавіатури		1
D41	Плоска шайба	φ10*φ26*2,0	8	E22	Провід кнопки миттєвої швидкості		1
D42	Плоска шайба	φ10*φ26*2,0	4	E23	Провід кнопки миттєвого нахилу		1
E01	Магнітний сердечник		1				

Додаткові деталі

F01	фільтр		1	F09	USB-модуль		1
F02	Індуктивність		1	F10	Провід для підключення USB		1
F03	гвинт	ST2.9*6	4	F11	Гвинт	ST2.9*8	2
F04	Одножильний кабель змінного струму		1	F12	Провід для зарядки типу C		1
F05	Провід заземлення		1	F13	Гвинт	ST2.9*8	2
F06	гвинт	ST4.2*12	4	F14	Провід для підключення бездротової зарядної панелі		1
F07	Динамік		2	F15	Бездротова зарядна панель		1
F08	Гвинт	ST2.9*8	8	F16	Бездротова зарядна база		1

ПРОБЛЕМА	МОЖЛИВА ПРИЧИНА	РЕКОМЕНДОВАНІ ДІЇ
Бігова доріжка не запускається	Не підключена до мережі	Підключіть шнур до розетки
	Не вставлено ключ безпеки	Вставте запобіжний ключ
Бігова доріжка не відцентрована	Натяг бігової доріжки не правильним з лівого або правого боку бігової дошки	Затягніть регульовальні болти з лівого та правого боку заднього ролика
Комп'ютер не працює	Проводи від комп'ютера і нижньої плати управління підключені неправильно.	Перевірте підключення дротів від комп'ютера до плати управління.
	Трансформатор пошкоджений	Якщо трансформатор пошкоджений, зверніться до служби підтримки клієнтів.
E01 або E15: Помилка передачі повідомлення	Провідники від комп'ютера і нижньої плати управління підключені неправильно.	Перевірте підключення дротів від комп'ютера до плати управління. Якщо дріт пробитий або пошкоджений, його потрібно замінити. Якщо проблема не вирішилася, можливо, доведеться замінити плату управління або консоль.
E03: Відсутній сигнал датчика швидкості	Сигнал датчика швидкості не може бути прийнятий платою управління.	Перевірте, чи добре підключений порт датчика швидкості, якщо з'єднання ослаблене, підключіть його. Перевірте, чи не пошкоджений датчик швидкості, за необхідності замініть його. Перевірте плату управління, замініть її, якщо вона пошкоджена.

E04: Несправність нахилу	Пошкоджений двигун нахилу або дріт двигуна нахилу підключений неправильно або пошкоджений	Перепідключіть або замініть провід двигуна нахилу. Замініть двигун нахилу на новий.
E05: Помилка перенапруги	Напруга в мережі занадто висока.	Перевірте вхідну напругу, щоб переконатися, що вона правильна.
E06: Захист від перевантаження струмом (система самозахисту)	Плата управління або двигун пошкоджені.	Перевірте двигун, замініть його, якщо він пошкоджений. Перевірте плату управління, замініть її, якщо вона пошкоджена.
E08: Помилка перегріву	Температура занадто висока. Плата управління пошкоджена.	Припиніть використання, зачекайте деякий час і продовжуйте використовувати машину після зниження температури. Перевірте плату управління, замініть її, якщо вона пошкоджена.